



Université
d'Abomey-Calavi



Institut National de la Jeunesse de
l'Education Physique et du Sport
(INJEPS)

PARA SPORTS

Axes de Recherche

- Motricité humaine et handicap
- Réentraînement à l'effort
- Reconditionnement
- Sport adapté, santé
- Développement de la performance à long terme
- Prévention et prise en charge des blessures sportives

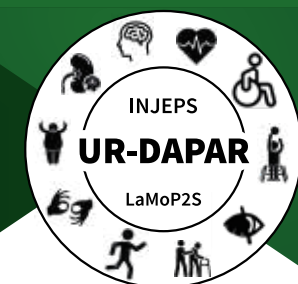


UR-DAPAR

Unité de Recherche
Déficiences
Activités
Physiques
Adaptées et
Réhabilitation



95 42 88 05/97 37 23 35



Qu'est ce que l'UR-DAPAR ?

C'est une Unité de recherche du Laboratoire de Motricité de Performance Santé du Sportif (LaMoP2S) de l'Institut National de la Jeunesse de l'Education Physique et du Sport (INJEPS) de l'Université d'Abomey-Calavi (UAC) qui a pour mission d'utiliser les activités physiques adaptées à des fins préventives.

Travailler, jouir d'une bonne qualité de vie et vieillir en bonne santé est un défi de tous les jours. L'unité, agissant comme un centre de rééducation fonctionnelle met à disposition des séances d'aide à la prévention des maladies chroniques,



l'amélioration de la qualité de vie liée à la santé physique et émotionnelle.



ACTIVITES MENEES

- Campagne de sensibilisation de lutte contre le diabète
- Campagne de sensibilisation sur la prévention des maladies chroniques par la marche nordique



- Participation au Colloque et congrès

'l'exercice physique régulier peut contribuer à améliorer la santé mentale et à favoriser une meilleure gestion du stress'
"l'exercice physique régulier peut aider à réduire les symptômes de l'anxiété et de la dépression"



UR - DAPAR

+229 95428805 / 97372335

email: aze.oscar@gmail.com